

GEMEINSAM KILOMETER SAMMELN**GEMEINSAME LAUF-CHALLENGE**

Sie und Ihre Mitarbeitenden arbeiten jeden Tag mit viel Engagement und Teamgeist auf gemeinsame Ziele hin. Dabei bleibt die eigene Bewegung manchmal auf der Strecke. Genau das möchten wir gemeinsam ändern – auf sportliche Weise.

Zehn Wochen, ein Ziel: gemeinsam aktiv werden.

Vom 1. April bis 9. Juni findet bundesweit die digitale Lauf- und Walking-Challenge Run Germany statt. Teams aus Unternehmen und Organisationen sammeln dabei über mehrere Wochen hinweg Kilometer – beim Laufen oder Walken, allein oder gemeinsam.

Ein Beispiel aus den vergangenen Wettbewerben ist dabei besonders bemerkenswert: Die „Queens and Sons of Dentistry“. Über 60 Zahnarztpraxen aus ganz Deutschland haben sich unter diesem Titel zu einer Challenge zusammengefunden. Am Ende gehörten sie zu dem größten Verbund mit den erfolgreichsten Läuferinnen und Läufern des gesamten Wettbewerbs. Ein beeindruckendes Beispiel dafür, wie viel sportlicher Spirit in der Zahnärzteschaft steckt.

Daran möchten wir anknüpfen. Wir laden deshalb alle Praxisteams im Land ein, sich an einer gemeinsamen Challenge zu beteiligen.

Eigene Zahnärzte-Challenge

Unsere Idee ist einfach: Praxisteams aus Sachsen-Anhalt kommen auf einer gemeinsamen Plattform zusammen, sammeln im Wettbewerb von Run Germany Kilometer und können verfolgen, wie viele Kilometer die Zahnärzteschaft aus unserem Land insgesamt bewegt.

Damit alle interessierten Zahnärzteams aus Sachsen-Anhalt an einer eigenen Zahnärzte-Challenge mit einer Sonderwertung teilnehmen können, lassen wir die Challenge mit dem Namen „The Walking Dentists“ bei Run Germany einrichten.

Die Initiatoren von Run Germany unterstützen unsere Idee und haben für unsere Mitglieder einen Rabatt von 10 % auf das Startgeld zugesagt (Rabattcode „KZV10“).

Worum es dabei (nicht) geht

Es geht nicht um Höchstleistungen. Entscheidend sind Bewegung, Teamgeist und der Spaß daran, gemeinsam etwas zu erreichen. Ob kurze Laufrunde nach Feierabend, Walking in der Mittagspause oder die Joggingrunde am Wochenende – jeder Kilometer zählt.

Natürlich entsteht dabei auch ein freundschaftlicher Wettbewerb zwischen Praxen. Vor allem aber bietet die Aktion die Möglichkeit, sich einmal auf einer anderen Ebene als Berufsstand zu begegnen: aktiv, gesund und miteinander verbunden.

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Praxisteams aus Sachsen-Anhalt mitmachen und wir gemeinsam zeigen: Die Zahnärzteschaft im Land ist nicht nur fachlich stark, sondern auch sportlich unterwegs.

JEDER KILOMETER ZÄHLT.**1.APR – 9.JUN26****RUNGEMANY.DE**

Darum geht's

- **Zeitraum:** 1. April bis 9. Juni 2026
- **Wer kann mitmachen?** Zahnärztinnen und Zahnärzte sowie ihre gesamten Praxisteams aus Sachsen-Anhalt
- **Was wird gemacht?** Kilometer sammeln beim Laufen oder Walken – allein oder gemeinsam im Team
- **Unsere Challenge:** „The Walking Dentists“
- **Besonderheit:** Eigene Sonderwertung für Zahnarztteams aus Sachsen-Anhalt
- **Vorteil für KZV-Mitglieder:** 10 % Rabatt auf das Startgeld
Rabattcode „KZV10“
bei der Anmeldung bei Run Germany
- **Alle können mitmachen:** 4 km/h ist die Mindestgeschwindigkeit
- **Anmeldung und weitere Informationen:** rungermany.de



ÜBER RUN GERMANY

Run Germany ist Deutschlands führende digitale Lauf- und Walking-Challenge für Unternehmen und Organisationen. Ziel ist es, Bewegung in den Arbeitsalltag und Teamgeist in die Belegschaft zu bringen – unabhängig von Standort, Größe oder Branchensegment.

Das Prinzip ist einfach: Wir starten eine zehnwöchige Lauf- und Walking-Challenge und suchen das sportlichste Praxis-Team. Jeder Kilometer zählt: ob beim Spaziergang in der Mittagspause, beim Lauf vor der Arbeit oder abends im Park. Die Teilnehmenden motivieren sich gegenseitig und schaffen ein gemeinsames Erlebnis trotz verschiedener Standorte.

RUN GERMANY APP

Die Teilnahme erfolgt über die Run Germany App, die im App Store und bei Google Play verfügbar ist und das Tracking, Team-Ranking sowie soziale Funktionen zentral bündelt.

JEDER KILOMETER ZÄHLT.